



## Inbjudan SméGruset

Välkommen till årets upplaga av SméGruset!

Ett motionslopp där vi premierar CX/Gravel och MTB cyklar. Loppet går på vanlig grusväg, terrängen är enkel dvs inga stigar som kräver hög teknisk förmåga och mod.

Vägbeskrivning: avfart Kjula från E20. Därefter norrut till skyltning Tallstugan 2 km (vit skylt) på vänster sida. Se karta för vidare beskrivning. Parkering fins vid startplatsen, följ våra anvisningar. Dusch finns.

### Datum

Lördagen den 19/9 - 2026  
Start Lång motion kl 11:00  
Start Kort Motion kl 11.00

### Startplats

Tallstugan, Kjula. KJULAÅSEN 14, 635 06 Eskilstuna (GPS 59.36771, 16.67235)  
[Google maps karta](#)

### Banan

Banan är ca 7 km lång och loppet körs i följande klasser :  
Lång motion, 8 varv, ca 56km  
Kort Motion, 4 varv, ca 28 km

### Anmälan

Anmäl namn, loppets längd/klass till [anmalan@teamsmestanck.se](mailto:anmalan@teamsmestanck.se) och anmälningsavgift ska vara Team Sméstan CK tillhanda senast 12:e September och görs på bg **898-1235** eller via Swish **123 142 59 17**

Lång Motion 400 kr. Kort Motion 350 kr

Obs! Efteranmälan ej möjligt

### Utrustning

Valfri cykel får användas, dock får cykeln inte ha täckta hjul eller så kallad tempobåge.  
Godkänd hjälm skall bäras.

## Trafikregler

Vanliga trafikregler gäller och funktionärers anvisningar skall följas.

## Försäkring

Deltagande sker på egen risk, men loppet är sanktionerat av Svenska Cykelförbundet varför alla deltagare omfattas av en kollektiv olycksfallsförsäkring.

## Mat och dryck

Efter målgång serveras kall dryck, kaffe och smörgås.

## Priser

Prisbord lottas ut till samtliga deltagare i motionsklass oavsett hastighet runt banan.

## Frågor

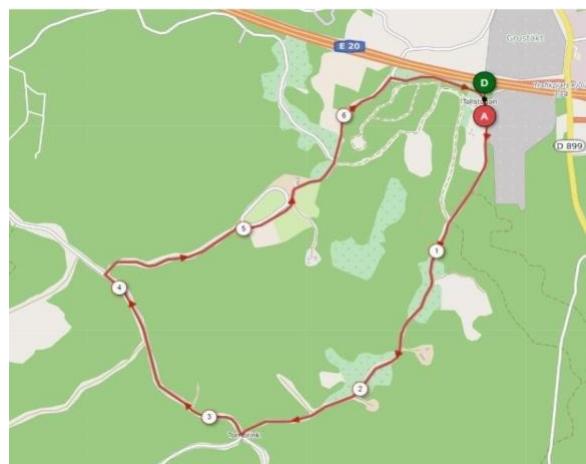
Kontaktpersoner:

Niklas Friedler och Charlotte Kinell

[teamsmestanck@gmail.com](mailto:teamsmestanck@gmail.com)



*Mellan Kjula Samhälle och E20-avfarten Kjula/Ärla är det skyltat ända fram till Tallstugan. ”*



*Varvbanan 7 km lång.*