



TEAM SMÉSTAN

Smérundan 2018

Motionslopp för landsvägscykel i Eskilstuna

Söndagen den 27:e maj

Starttid: 10.00 för 104 km

10.15 för 24 km

Distans **104 km** passar utmärkt som en genomkörare inför Vätternrundan. En kortare runda på ca **24 km** lämpar sig väl för dem som inte vill cykla lika långt.

Bansträckningen går genom fina vägar i natursköna Sörmland. Med 740 höjdmeter är det en kuperad varierad bana. Masterstart ur tätorten.

Det kommer finnas två depåer utmed 104 km-banan (Mellösa och Knektbacken) och en depå utmed 24 km-banan (Hållsta-kiosken, obemannad).

Bra möjligheter till parkering och omklädning med dusch i anslutning till start/målområdet (Vilsta raststuga).

Plats

Start- och målområde är beläget vid Vilstabadet. Följ Vilstavägen tills ni kommer till parkering, se karta.

Information om parkering.

Parkering finns i anslutning till start och målområdet, Vilstavägen 10

Koordinater [59.34917, 16.50373](https://goo.gl/maps/CMXKHFgrkC12) <https://goo.gl/maps/CMXKHFgrkC12> se bifogad karta.

Anmälan

med namn, ev. e-postadress och anmälningsavgift ska vara Team Sméstan CK tillhanda senast 23 maj och görs på **bg 898-1235** och via e-mail: anmalan@teamsmestanck.se

- 300 kr för långa rundan
- 200 kr/pers vid gruppanmälan om minst 14 personer (endast föranmälan)
- 150 kr för korta rundan

Glöm inte att ange namn och eventuell klubb vid inbetalning till bankgiro.

Efteranmälan kan ske vid start kl 08.30-10.00 mot en extra avgift om 50 kr. Betalning sker i samband med hämtning av nummerlapp kontant eller Swish-överföring.

Kom i god tid!

Nummerlappar

Föranmälda kan hämta ut sina nummerlappar på plats från kl 08.30

Utrustning

Valfri godkänd cykel får användas, Dock får inte cykel med så kallad tempobåge användas. Godkänd hjälm skall bäras.

Trafikregler

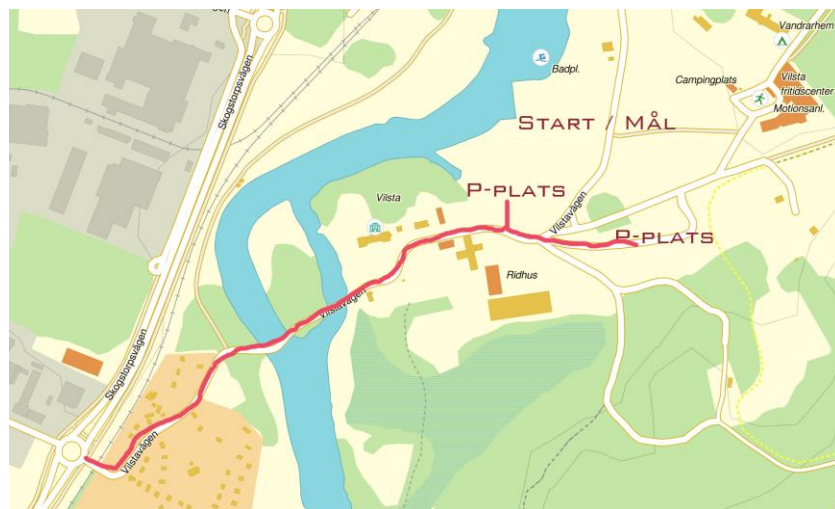
Vanliga trafikregler gäller och funktionärens anvisningar skall följas.

Försäkring

Deltagande sker på egen risk, men loppet är sanktionerat av Svenska Cykelförbundet varför alla deltagare omfattas av en kollektiv olycksfallsförsäkring.

Mat och dryck

Efter målgång serveras dryck, kaffe och smörgås.



Vägbeskrivning:

Kommer du västerifrån så blir det enklast köra 230 från Tunapark . Tredje avfarten i skogstorp rondellen mot centrum andra rondellen första avfarten genom koloniområdet. Från Stockholm, östra avfarten mot centrum. Skyltning mot Katrineholm. På Skogstorp svägen ta tredje rondellen och tredje avfartsvägen genom koloniområdet. Start och målområdet är avstängt för biltrafik sommartid. All trafik måste därför gå via skogstorp svägen.



Banprofil.

För upplysningar och övriga frågor:

Miche Larsson 070-5939091

teasmestanck@gmail.com